

さんコープは「住み慣れた我が家で、地域で、安心して心豊かに暮らしたい」という願いを地域社会の中で実現します。

## 寒中お見舞い申し上げます。

今年も利用者さんご家族が「安心して心豊かな暮らし」を送れるよう、役職員一同、引き続き新型コロナウイルス感染防止に努めつつ、皆さんに寄り添いながら元気に活動して参ります。

また、この「さんコープnews」でも、少しでも皆様の暮らしを応援できるよう、知って得する情報をお届けして参ります。今年もどうぞよろしくお願い致します。



## さんコープのデイサービスでは、毎日たくさんの笑顔の花が咲いています！

さんコープのデイサービスは現在4事業所。昨年は新型コロナウイルス感染予防の為、活動が制限される事も多くありましたが、そんな中でも沢山の利用者さんに笑顔の花が咲きました。

今年も感染防止に努めつつ、生協独自の介護体系である「生協10の基本ケア」を中心に据えたプログラムで、楽しみながら利用者さんの身体機能の維持・回復を目指します。

### デイサービス菜の花(山口市名田島)

名田島の田園風景の中、歩行訓練を兼ねて近くの朝市までのんびり散歩出来るのは菜の花の素朴な特徴の一つ。今年も



民家改修型の建物で自宅の様に寛ぎながら機能回復訓練に励みます。

### デイサービス湯田(山口市湯田温泉)

「学べるデイサービス」は、教科書を使い、学校の授業形式で皆で改めて勉強をします。思い出せそうで思い出せない…頭を

使った後は地元湯田温泉のお湯を使った足湯でホッカリこの笑顔。



**2021年！  
笑顔でスタート！  
デイは今年もほっこり  
あったかです。**

### 天神口デイサービス(防府市八王子)



昨年皆で作成した干支の飾りは、指先訓練の賜物です。

家庭浴に浸かり、皆で楽しく食事し、

季節を感じながらお出掛けをし、そして大きな声で笑う！笑顔いっぱいの天神口は今年も元気いっぱいです。

### 宇部デイサービス(宇部市上宇部)

色んな訓練機器を使って、楽しく、目標を持って運動機能を鍛えます。

残っている機能を伸ばす、又は維持し、日常生活の中で「出来る事」を増やすことで…ほら、こんな素敵な笑顔に！手にしておられる作品は、一昨年の創立20周年を機に皆さんで作られた力作です。



## さんコープ応援増資へのご協力、よろしくお願い致します！

いつも「さんコープ応援増資活動」にご協力下さり、本当にありがとうございます。お預かりした出資金は施設設備の充実等に活用させて頂き、利用者・組合員の皆さんに喜んで頂いています。重ねて御礼申し上げます。

また、2021年は山口市から受託した新規事業を開設予定で、現在着々と準備を進めています。より良い事業所を立ち上げる為にも、引き続き皆様からのご協力をお待ちしています。どうぞよろしくお願い致します。

### 出資金とは？

出資金は、さんコープの活動や事業の元手となる、組合員さんからお預かりする大切なお金です。既存事業の整備の他、新規事業の設備投資の際の原資の一部として活用させて頂きます。

出資金が多ければ、さんコープの活動に幅やゆとりが生まれます。

・同封の払込取扱票(郵便局)に口数、金額の他必要事項をご記入・ご捺印の上、最寄りの郵便局にてお振込み下さい。入金確認後、お礼と併せ合計出資金額をお知らせ致します。

・介護サービスご利用者さまがご協力下さる場合は、職員までお申し付けください。

多くの組合員さんのご協力、ご参加をお待ちしています。よろしくお願い致します。



親御さんの老後のこと…「困ってから相談すればいいよね」って考える人、多いんです。  
そして、「もっと早く相談すればよかった…」と感じる人もとても多いんです。だから…

## 介護保険サービス利用の流れ、簡単にご説明します。

まずは！

離れて暮らす親、  
足腰が弱って、家  
事が出来なくな  
ってきたなあ…。

まずは、お住まいの町の市役所（地域包括支援センター）に相談します。  
入院中であれば、病院の「地域連携室」に相談します。

ご本人が行けな  
い時は、ご家族の  
方が行かれても、  
結構です。

次に…

退院した後の  
暮らしの方が  
大変なものね

市役所の窓口（介護保険課）に要介護認定の申請をします。

ケアマネジャーが申  
請代行もします。  
もちろん、さんコープ  
のケアマネジャーも  
行います！

認定申請って  
大変そう…。

約2週間

- ①認定調査（市の担当者がご自宅に伺って、ご本人やご家族等から聞き取り調査をします。）
- ②主治医（又は指定病院）からの意見書を貰います。

約1ヵ月

介護認定結果の通知

要支援 1,2 の場合は、市町の地域包括支援センターのケアマネジャーが担当します。  
要介護 1～5 の場合は、地域の居宅介護支援事業所（ケアマネジャー事業所）が担当します。

そして！

サービス利用開始後も、ご本人の体調や生活環境に合わせてサービス内容を見直します。  
困り事等、何かあれば担当ケアマネジャーと相談しながらより良い生活を目指します。

ご本人・ご家族と  
一緒に相談しな  
がら、暮らしに合  
わせたサービス  
を決めていきま  
す。

一体どんなサービスが  
あるの？

デイサービスなら  
まずはお試し！

### 「1日体験利用」で自分に合ったデイサービスを選べます！

どこの事業所のどんなサービスを利用するかは、ケアマネジャーと相談しながら決めていきます。  
とはいえ、「デイサービスの1日ってどんなの?」「デイサービス、デイケア…事業所がたくさんあり過ぎて、どこが自分に合ってるのかわからない…」とお悩みの方、多いんです。

そんな時は是非「1日体験利用」を使って、気になる施設サービスを実際に利用してみてくださいね。  
自分に合ったサービス、必ず見つかりますよ！

その時は是非、さんコープのデイサービスにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております！



「ちょっと気になる」段階で  
相談しといたら安心ね。  
「親の老後」、お互いの為に少し  
ずつ準備しておかなきゃね。

介護保険では対応出来ないサ  
ービスでも、さんコープなら  
保険外サービスや家事代行サ  
ービスでカバーします。



さんコープニュース NO.146

発行日：2021年（令和3年）1月 発行：福祉生活協同組合さんコープ 住所：山口市小郡上郷 901-21

電話：083-902-3830 FAX：083-902-3831 ホームページ：http://www.san-coop.jp

2020年12月末時点状況 ※（）は年度末目標 ・組合員数 3,581人（3,615） ・出資金 24,900千円（27,664千円）

