



さんコープ・デイサービス湯田 **2021年** 6月

6月に入り、あっという間に今年の半分を迎えましたね。
今年はいさし早い梅雨入りをし、雨が降ったり 晴れたり と気温差が激しく、体調も崩しやすい時期です。
こまめに水分を取り、お体に気を付けて過ごしましょう。

体操の様子



棒を使った体操をしています。剣を持つようにして「やー！」と掛け声を出しながら、棒を振ります！



朝のラジオ体操をしています！大きく体を動かして、一日頑張りましょう！



すっはぁ体操という、呼吸を意識しながら体を動かす体操をしています。

5月のお誕生日会



お誕生日おめでとうございます！
これからもお元気で過ごしてくださいね！



仲良し3人組

作品紹介



デイサービス・さんコープ湯田
山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270
FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	△	×	×	△	×	×

※見学・体験をご希望に方は、お気軽にお問い合わせください。 担当:金子