



# さんコープ・デイサービス湯田

2021年

急激に寒くなってきましたね。冬になるとまだまだもっと寒くなります・・・(\*\_\*)  
寒い時期は乾燥しやすくなり、風邪を引きやすくなります。汗をかかないから、喉が渴いてないから大丈夫と言う考えではなく、いつでも水分は取るようにしましょう！そして暖かい服装で風邪を引かないように11月もお元気で過ごしてくださいね！

## 実習生のレクリエーション



月曜日～金曜日の5日間、将来学校の先生を目指される山口大学の実習生さんが来られました。実習最終日は、学生さんがみなさんへ、授業や頭の体操(脳トレーニング)をしていただきました！

## 体操の様子

お昼の体操をしています！  
体操で体を温めましょう！



## 10月のお誕生日会



お誕生日おめでとうございます！これからもお元気で過ごしてくださいね！

## オカリナ演奏会

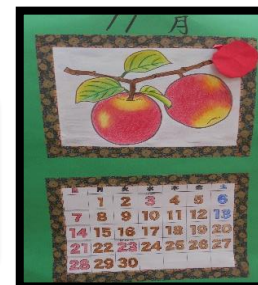


オカリナ演奏会がありました(o^-o)  
今回も素敵な演奏でしたね！  
(次回の予定はまだ未定です。)

## 11月カレンダー作り



今月のカレンダーの絵は今が旬のリンゴです！みなさん、美味しそうなリンゴが完成しましたね！



## デイサービス・さんコープ湯田

山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270

FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	○	×	△	○	△	△

※見学・体験をご希望に方は、お気軽にお問い合わせください。 担当:金子