



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第90号
令和3年12月1日

11月の活動

地元の観光地巡り



外出をするのに最適な季節になりました。新型コロナウイルス感染症がひとまず落ち着いてきましたね。外出は今がチャンス！天神様や毛利邸に出かけ、秋という季節を満喫しました。「ただいま～」と弾んだ声。「久しぶりだった。菊の花はきれいだったよ。」「いい天气で気分転換になりました♪」と表情も明るく、活気のある利用者さん。今まで、閉じこもってばかりの皆さんが、意欲的に活動できるように、これからも生活リハビリで上肢下肢筋力を維持し、バランスの良い食事をしっかり食べて、心も体も元気に過ごされるように支援していきます。

手・指がスムーズに動く



お誕生日おめでとうございます



親しい人と楽しく食べる



食事の改善で便秘を治す



12月の行事予定

- 2日 百均ツアー
- 16日 調理活動
- 20日～21日
クリスマス会
- 25日 訪問美容
- 年末年始のお休み
12/30～1/3まで



今月の空き状況のお知らせ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | × | ○ |
| 入浴× | ○ | ○ | ○ | × | ○ |

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

