



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第100号
令和4年10月1日

朝夕肌寒くなりました。そろそろ夏服から冬服へ衣替えする季節ですね。天神口をご利用の皆さんも季節の変化を敏感に感じて、重ね着をされています。季節の変わり目は気圧の変化や寒暖差などで自律神経が乱れ、体調を崩しやすいです。3回の食事と睡眠、そして活動へと促し、日々の生活のリズムを整え、健康的な生活が送れるといいですね。

当施設では健康観察を充実し、疾患の予防、早期発見で治療に繋げ、在宅生活の継続が出来るように支援していきたいと思ひます。

9月の活動

しっかり足の筋力を使う



朝の脳トレーニング



★お誕生日おめでとうございます★



自分で出来ることは自分で



オレオレ詐欺に気を付けて！

10月の行事予定

- 4日 カラオケの日
- 7日 誕生会
- 10日 誕生会
- 13日 誕生会
- 17日 おやつ作り
- 20日 運動会
- 22日 避難訓練
- 29日 訪問美容



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	×	○	×	○	○
入浴×	×	○	×	○	○

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

