



さんコープ・デイサービス湯田

2023年



あっという間に5月に入りましたね。
 春は寒暖差が激しく、服装に困るのはもちろん、体調を崩しやすくなる時期でもありますね。寒暖差で体調を崩すと、体温調節がうまくいかず、自律神経がみだれやすく、疲れやすくなります。自律神経が乱れると、めまいや、吐き気、食欲不振などの症状が現れます。対策として、しっかり睡眠をとり、疲れをとることが大切です。

3月のお誕生日会

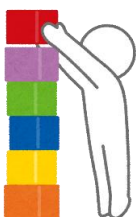


お誕生日おめでとうございます！
 これからもお元気でお過ごしくださいね！

積み上げるのも難しい...



負けないわよ！！



今回もオカリナのピジョンさんに演奏していただきました！



デイサービス・さんコープ湯田

山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270

FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
△	△	×	×	×	×	△

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当:金子