



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第104号
R5年2月1日

1月の活動

足を使って立ち上がる

“足を使って立ちあがる
習慣をつける”

天神口デイでは毎日のリハビリで
足を使って立ち上がり、そのまま
足をまっすぐにして立っていろれ
るように体操を行っています。

そして、下肢筋力を使ったレクリ
エーションで、楽しく、身体全体
を鍛えています。

室内でもしっかり足の筋力を使
い、活動にも意欲的に参加でき
ています。自分が自信をもってで
きることが増えていくといいです
ね。



下肢が動くレクリエーション



お誕生日おめでとうございます



1月生まれあつまれ〜♡

初春お茶会



2月の行事予定

3日 節分祭

14日 バレンタインおやつ作り

20日 ~25日

梅の花見学

25日 訪問美容

早めのご予約

お願いいたします



今月の空き状況のお知らせ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 入浴○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

月~土(祝日もあります)体験・見学 随時受付しています。

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)