



# 天神口倶楽部

さんコープ・  
天神口デイサービス  
第95号  
令和4年5月1日

## 4月の活動

桜の時季も終わり、あっという間に新緑の季節になりました。日頃は室内で上肢、下肢筋力をつける体操を行い、転倒予防を図っています。天気の良い日は屋外活動を実施しています。一人で外を歩くのは不安な方が多いので、職員がそばでアドバイスをしています。多くの方は歩行器やシルバーカーを使用して歩いております。  
屋外歩行を獲得し、散歩や買い物に出かけることが出来るようになると、生活の範囲も広がり、楽しみも増えてきますね。

### 屋外歩行訓練



★お誕生日おめでとうございます！★

### 下肢筋力の維持・向上



♪私に出来ることはやりますよ(´▽`)♪

### 役割を持つという意欲に繋がる



#### 5月の行事予定

9日～14日 百均ツアー

5日～9日 母の日

フラワーアレンジメント

18日 誕生会

28日 訪問美容

天気の良い日

屋外歩行訓練



#### 今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴×	○	○	○	○	×

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293（担当 山本）

