

# さんコープ宇部だより



## 2022年7月号

早いものでもう7月になりました。1年の半分があっという間に過ぎたように感じます。今年は梅雨期間が短く、6月下旬から本格的な暑さがやってきました。身体がまだ暑さに慣れていませんが、デイサービスでは皆さん元気に過ごされています。こまめに水分補給をして暑い夏を乗り切りたいと思います。

**楽しく体を動かせるレクリエーションを実施しています。毎回大盛り上がりです。**



**塗り絵やパズル、お手伝いなどご自分のしたいことをできるよう支援しています。**



季節を感じていただくためにおやつにすももを提供しました。甘酸っぱくて美味しかったですね。



〈お問い合わせ〉

**さんコープ宇部 デイサービス**

TEL 0836-33-6178

担当:長久

FAX 0836-33-6350

※見学・体験いつでも受け付けております。

お気軽にご連絡ください

利用状況

月	○
火	△
水	○
木	○
金	○
土	○

○ 利用可能

△ 空きわずか

× 定員いっぱい

