



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第96号
令和4年6月2日

5月の活動

目と手の協調

6月に入り、冬服から夏服へと衣替えの季節となり、草木はいっそう、色濃く鮮やかになりました。

天神口では日常生活において加齢とともに衰えると言われている手指と上肢の協調的な動作を維持するため楽しく行える活動を提供しています。この活動は認知機能の向上にもつながっています。

下肢筋力を維持する活動では屋内外での歩行練習や尻上げリハビリ体操などを意欲的に行っておられます。暑くじめじめした季節も爽やかに、いろいろなことにチャレンジして過ごしましょう。



★お誕生日おめでとうございます！★



♪千円以下だから良く計算してね♪

尻上げリハビリ体操



しっかり足の筋力を使う



6月の行事予定

- 6日 誕生会
- 13日～ アジサイの花見学
国分寺
- 25日 訪問美容
(ご予約はお早めに)
- 天気の良い日
屋外歩行訓練



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴○	×	○	○	○	×

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

