



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第91号
令和4年1月4日

12月の活動

食事の改善で便秘を治す

🌸2022年
明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしく

お願いいたします。🌸
昨年はトイレにファンレストテーブルを設置し、使い方や、便秘についての学習、食事の改善をし、便秘を治す目的で調理活動を実施しました。少しずつ改善も見られ、「ウンチが出ました〜。」と、うれしそうに報告をされる場面もありました。今年もこの活動を継続しながら、下肢筋力の廃用を作らず、トイレで排泄したり、座って食事をする生活が維持できるように生活リハビリの強化に取り組んでいきたいと思っております。



手作業で脳の活性化



🎶クリスマスイベント🎶



上体ひねり・下半身の筋力維持、向上



🎶クリスマスケーキ作り🎶



1月の行事予定

- 4日 誕生会
- 6日 新年お茶会
- 11日～14日 初詣
- 12日 調理活動
- 22日 誕生会
- 29日 訪問美容



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴×	○	○	○	×	○

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪
お問い合わせ 28-7293（担当 山本）

