

12月

# さんコープ・デイサービス湯田

2022年



## 11月のお誕生日会

あっという間に今年も終わりますが、皆さんにとって今年はどうな年でしたか？  
コロナもまた次々と増えていっており、お正月になると、家族集まって過ごされ、外出などもされるかと思えます。コロナの対策はもちろん、お正月の間の運動不足改善に少しでも良いので、手や指への運動、足の運動(もも上げなど)をして、来年もまたお元気な姿でお会いしましょう！

今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いたします。  
デイサービス職員一同



### しっかり換気を行いましょう！

換気を行わずにいると、空気中にウイルスが舞って体に健康被害を起すことがあります。  
換気を行うことで室内の湿った空気を出し、乾燥した空気を取り込むことができます。そしてカビや感染予防にもなります！



ボール運動で腕や足を鍛えています！職員とのキャッチボールもみなさんお上手でした！



## デイサービス・さんコープ湯田

山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270

FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
△	○	○	×	○	△	×

※見学・体験をご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 担当:金子