



# 天神口倶楽部

さんコープ・  
天神口デイサービス  
第93号  
令和4年3月1日

## 2月の活動

### 三人年女と節分祭

今年も早や3月を迎えました。コロナ禍で、いろいろな日常がうばわれていく今日です。皆さんはお元気で利用されているものの、飲食時の“むせ込み”“せき込み”などの場面をよく見かけます。これは誤嚥性肺炎の誘因となります。会話の減少、水分不足や口腔内の筋力低下は見逃せません。

天神口ではお口の体操、食後の口腔内の清掃、食事時の姿勢には配慮を強めています。

これからも美味しい食事で皆さんの笑顔が多くみられる日々であることを願っています。ご自宅での様子もお聞かせください。



### 下肢筋力の維持・向上



★口腔体操 あいうべ〜★



🍢おでんの日🍢

### バレンタインデーの日に



### 3月の行事予定

- 3日 ひなまつり
- 7日 誕生会
- 8日 避難訓練

天気の良い日

天満宮 梅の花見学



### 今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴×	○	○	○	×	○

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

