

さんコープは「住み慣れた我が家で、地域で、安心して心豊かに暮らしたい」という願いを地域社会の中で実現します。

あなたも「総代会」に参加しませんか？

「総代会」って何するところ？

生協法で年一回開催を定められている、生協の最高議決機関です。年度決算・活動報告や、次年度予算・活動計画等、重要な議案について組合員の皆さんに提案し、直接ご意見を頂き、決定する場です。

さんコープの全ての活動についてご提案しますので、これまでどんな活動をし、これからどんな方向に進むのか、等について組合員さんに直接お伝えし、意見をお聞きする場でもあります。

「総代」って何？

総代は、年一回の総代会への出席の他、さんコープの日々の取り組みについて、組合員の立場からの気づきや意見を仰って頂く役割があります。

任期は一年で、全組合員（約3,500人）の中から、毎年100人の方々を選出頂いています。

さんコープのサービスをご利用いただいている方や福祉グループの組合員さん、ヘルパーやワーカー等、日頃からさんコープの運営を担って頂いている方々にも総代になって頂いています。

但し、今年も新型コロナウイルスの状況を見ながら開催方法等を検討致します。詳細が決まり次第、速やかに総代の皆様にお知らせいたします。



各地域の総代選考委員から「2022年度総代のお願い」の連絡を差し上げる場合がございます。その際は是非お引き受け下さいます様、お願いいたします。

総代選挙公示

総代選挙管理委員会
委員長 富山 昭

福祉生活協同組合さんコープの『定款』並びに『総代選挙規約』に則り、『2022年度の総代選挙』を次の要領で実施いたします。

- | | |
|--|--|
| <p>1 総代選挙期日4月30日</p> <p>2 総代選挙区と総代定数
100名（山口68・防府13・宇部15・山陽小野田4）</p> <p>3 総代の任期 1年間</p> <p>4 総代の役割
・組合員を代表して総代会に出席し、年度方針や予算・決算を審議し議決します。
・さんコープの活動を進めます。</p> | <p>5 総代として望ましい方
・さんコープの理念に賛同し、活動や事業に理解をお持ちの方
・総代会（6月11日）に出席出来る方</p> <p>※但し、新型コロナウイルスの状況を見ながら開催方法を検討します。</p> <p>6 総代候補の選考について
・選挙区毎に理事会が委嘱した総代選考委員が、組合員の中から候補者を選考し、名簿を選挙管理委員会へ提出します</p> <p>7 組合員自ら立候補出来ます</p> <p>8 締め切りは3月20日 本部事務局まで</p> |
|--|--|

さんコープ応援増資にご参加くださりありがとうございます！

前々回からの「さんコープ応援増資活動」のお願いに対し、多くの方々にご参加・ご協力頂いています。心よりお礼申し上げます。皆様からお預かりした出資金は、既存事業や新規事業所での施設設備充実等のために大切に活用させていただきます。

今後も社会はさらに高齢化が進み、さんコープを取り巻く事業環境も厳しくなることが予想されますが、反面、果たすべき役割はより大きくなると感じています。

これからも組合員さん、利用者さん始め、地域の方々の願いに寄り添う事業を展開し続けられるよう役職員一同一丸となって取り組んで参ります。

どうか、引き続き皆様からの増資による応援をよろしくお願いいたします。



～ご注意ください～

2022年1月17日より、郵便局の制度が一部変更され、現金での振り込みの場合、1件につき¥110の加算金が掛かるようになりましたのでお知らせ致します。なお、口座からの振替の場合は掛かりません。

さんコープが取り組んでいる活動の紹介、今回は…

通所介護 (デイサービス)	訪問介護 (ヘルパー)	居宅介護 (ケアマネジャー)	居住事業 (老人ホーム他)	家事代行サービス (たすけあいサービス)	看護小規模多機能型居 宅介護・訪問看護	福祉グループ (組合員活動)
------------------	----------------	-------------------	------------------	-------------------------	------------------------	-------------------

「生協 10 の基本ケア」の取り組み

さんコープでは、全国の生協と共に「生協が大切にしている介護の考え方」としての『介護の3つの基本』、そして、日常生活行為そのものをリハビリと捉えた具体的な介護のあり方として『生協 10 の基本ケア』に取り組んでいます。

コロナ禍の中、様々な制限により心や体が塞ぎ込んでしまいがちですが、そんな中でも元気に日々の生活を送っているコープここハウス湯田の取り組みの様子をお知らせいたします。

生協が大切にしている介護 「3つの基本」 ①尊厳を護る ②自立を支援 ③在宅を支援

「生協 10 の基本ケア」 ～それぞれのケアの中に、各 10 項目、計 100 項目の思いが込められています～

1. 換気をする
2. 床に足をつけて座る
3. トイレに座る
4. あたためい食事をする
5. 家庭浴に入る
6. 座って会話をする
7. 町内にお出かけをする
8. 夢中になれることをする
9. ケア会議をする
10. ターミナルケアをする

生協 10 の基本ケア 「⑦ 町内にお出かけをする」「⑧ 夢中になれることをする」
～コープここハウス湯田での取り組み～



コロナ禍でなかなかお出かけ出来ない中、敷地内の散歩道を歩いたり、お部屋での体操など、皆さん元気に過ごされています。また、お買い物を楽しめるよう、建物内に売店を設けています。

皆で敷地内のみかんの収穫！今年なんと81個も！皆で美味しく戴きました。

入居者のサークル「夢遊びの会」。準備も片付けも全て入居者がなさいます。椅子に腰掛け、指先を動かしつつ楽しくおしゃべりしながら時間がゆっくり流れます。

季節の行事はしっかりと。節分には各部屋に鬼が訪れますが…歓迎されてしまいました。

運動不足解消に、お家で椅子に座ったままできる簡単(でも効果あり!)体操を2つご紹介します!



1. ゆっくりつま先を上げる
2. そのまま3秒キープ!
3. ゆっくり下ろす
4. かかとの上げ下げと交互に行う

1. 片足をゆっくり伸ばす
2. そのまま5秒キープ!
3. ゆっくり下ろす
4. 体が後ろに倒れないように

春を楽しめるように!

いずれも足と腹筋を鍛えて転びにくくする体操です。椅子さえあればカンタンに出来ます。テレビを見ながらでもOKです!

春になります! うらかな陽を浴びながらゆっくりお散歩出来るよう、毎日少しずつ運動しましょう!

おしゃべりで認知症予防!

人との会話は認知症予防に効果的、との研究結果もあるようです。コロナ対策をしつつ、気の合う人とおしゃべり、楽しんでくださいね。



さんコープニュース NO.153

発行日: 2022年(令和4年)3月 発行: 福祉生活協同組合さんコープ 住所: 山口市小郡上郷 10901-21
電話: 083-902-3830 FAX: 083-902-3831 ホームページ: <http://www.san-coop.jp>

