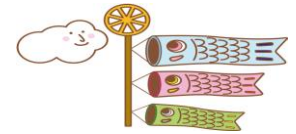




2022年

さんコープ・デイサービス湯田



春らしい暖かさになりましたが、みなさんはいかがお過ごしでしょうか？
 季節の変わり目で体調不良で**春バテ**が現在流行しています。春バテの症状は、頭痛やめまい、体のだるさ、吐き気、眠気の症状が出ます。夏バテと同じくで、温度差に体がついていかず、その疲れによって症状が現れます。暑くなっていく季節に向けて、じんわりと汗をかく軽い運動をすると効果てきだそうですよ(๑_๑)
 みなさんも体に気を付けましょう！！

オカリオ演奏会



ピジョンさんによる、
 オカリオ演奏会がありました！
 今回もまた素敵な曲を演奏していただきました！



4月の誕生日会



お誕生日おめでとうございます！
 これからもお元気でお過ごしくださいわ！



みんなの作品



素敵！



デイサービス・さんコープ湯田
 山口市熊野町5-17

TEL 083-902-6270

FAX 083-902-6221

現在の空き状況

日	月	火	水	木	金	土
○	○	△	×	△	△	○

※見学・体験をご希望に方は、お気軽にお問い合わせください。 担当：金子