



# 天神口倶楽部

さんコープ・  
天神口デイサービス  
第106号  
R5年4月1日

## 3月の活動 歩行能力、体力の維持向上

やさしい風が吹き抜け気持ちの良い屋外散歩。季節を感じながら町中や、公園に出向き、清々しい空気に触れ、気分も一新です。利用者さんの生き生きとした表情も見られました。

屋外活動は、認知機能低下の予防や向上に役立つと言われていいます。自宅においても少しでも体を動かし、認知機能を維持しましょう。



お誕生日おめでとうございます 🎂



♪自分ではけるように頑張ってます♪

### 楽しみながら体を動かす



### 皆勤賞受賞おめでとう



### 4月の行事

- 3日 誕生会
- 3日～8日 桜の花見学
- 11日～14日 百均ツアー
- 19日 おやつ作り
- 20日 おやつ作り
- 22日 訪問美容
- 天気の良い日 駅前散歩



### 今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴×	○	○	○	×	○

月～土（祝日もあります）体験・見学随時受け付けています。

お問い合わせ 28-7293（担当 山本）