



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第94号
令和4年4月4日

3月の活動 季節を感じて

2022年度が始まりました。

今年度の目標は”生協10の基本ケアに沿って“床に足をつけて座る“ということです。足の裏に圧をかけることで、下肢筋力の低下、拘縮で不活発による疾患の進行の予防が出来ます。太ももやふくらはぎの循環を改善し、下肢の浮腫や、血栓の予防にもなります。また、施設内、外での活動時、トイレの移動時等、皆さんに寄り添いながら、安全に過ごしていただけるようにしていきます。10の基本ケアをもとに、充実した支援をしていきたいと思ひます。



下肢筋力の維持・向上(避難訓練の場面)



🎁 3月誕生会 🎁



(^^)♪笑顔の日に

4月の行事予定

- 2日 誕生会
- 20日 調理活動
- 23日 訪問美容

天気の良い日

屋外歩行訓練



足元体操



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴×	○	○	○	×	○

月～土(祝日もあります)♪体験利用受付中です!ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

