



# 天神口倶楽部

さんコープ・  
天神口デイサービス  
第98号  
令和4年8月1日

天神口では日頃から下肢運動として、大腿四頭筋を鍛える体操に取り組み、行事の中にも、楽しく運動が出来るように工夫をしています。7月のイベントでは部屋のあちこちに問題を貼り、ひとつひとつ難問を解き、星を集め、天の川を作るというウォークラリーをしました。よく歩き、問題を考え、きれいな天の川を作ることが出来ました。皆さん「楽しかった～、またやりたい!」と満足そうな表情が見られました。夏のイベントも、体を動かし、脳が活性化するような楽しいものにしたいと考えています。利用者さん、ご家族の方もご参加くださいね。

## 7月の活動

### 室内ウォークラリーで歩行練習



### タオル体操で上肢の可動域を広げる



★お誕生日おめでとうございます!★



♪うがい・手洗い・手指の消毒♪



### 尻上げリハビリ体操

#### 8月の行事予定

- 5日 誕生会・七夕会
- 10日 おやつ作り
- 16日 誕生会
- 18日 夏祭り
- 19日 夏祭り
- 27日 訪問美容



※コロナ禍での感染対策や熱中症対策にご協力お願いいたします。

#### 今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴○	×	○	○	○	×

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)

