



天神口倶楽部

さんコープ・
天神ロデイサービス
第108号
令和5年6月1日

5月の活動

生き生きとした生活を取り戻す

5月の活動では旬のものを調理して、昼食の中で提供したり、おやつ作りをしました。今回は旬のしらすを使って、しらすご飯や、すりの酢の物、おやつ作りでは、しらすのおやきを作って、みんなで楽しく、美味しくいただきました。「一人じゃからね、ご飯は適当に済ませる。」「最近料理はしてないね～」など言葉が聞かれます。高齢者は低栄養になりがちです。施設では、栄養の偏りに気をつけて、バランスよく摂取できるように心がけていきたいと思ひます。



バランスの良い美味しい食事を摂取しよう



♪私の出番です♪



自分で出来ることは頑張ります！

楽しい集い



6月の行事予定

5日～10日 菖蒲の花見学

5日 誕生会

6日 おやつづくり

14日 茶話会

20日 避難訓練

28日 誕生会

27日 訪問美容



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	×	○	○	○	×
入浴×	×	○	○	○	×

月～土（祝日もあります）

お問い合わせ 28-7293（担当 山本）