



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第111号
令和5年10月1日

9月の活動

下肢筋力を維持するためのレク

今年の夏は異常気象で猛暑が続き暑い日々が続きましたが、やっと秋らしくなり、過ごしやすい季節になりました。

天神口では毎日下肢筋力を維持するレクリエーションで、下肢を鍛えています。手作りの道具で、皆さんが楽しみながら行えるように工夫しています。ゴルフボールを使って自分のできる足裏マッサージも喜ばれています。

今月はみんなで作る運動会を予定していますので、準備をするところから一緒に行って、手作りの天神口運動会を楽しみましょう。



敬老の日お楽しみ会



★お誕生日おめでとうございます★



♪お誕生日おめでとうございます♪

空き時間を使って



10月の行事予定

- 4日 誕生会
- 12日 誕生会
- 13日 百均ツアー
- 17日 運動会
- 19日 百均ツアー
- 21日 訪問美容



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○
入浴○	○	○	○	○	○

月～土（祝日もあります）♪体験利用受付中です！ぜひ天神口の楽しさを体験してみてください。お気軽に見学にもお越しください♪

お問い合わせ 28-7293（担当 山本）

