



天神口倶楽部

さんコープ・
天神口デイサービス
第103号
R5年1月4日

12月の活動

楽しみながら下肢筋力をつける

2023年 明けまして
おめでとうございます。
本年もよろしく

お願いいたします。
お正月は県内外から帰省され、
にぎやかなお正月を過ごされた
のではないのでしょうか。
新年を迎え晴れやかな空気を吸
って、いよいよ一年のはじまり
です。健やかに在宅で過ごせる
ように、体操や、レクリエーシ
ョンで、楽しく、全身を鍛えて
立ち上がり動作、歩行動作を向
上させましょう。



みんなと一緒に作る



🎅 クリスマス会 🎅



季節を感じるレクリエーション



おはようございま〜す(´▽`)



1月の行事予定

- 4日 誕生会
- 10日 誕生会
- 9日 ~14日 初詣
- 18日 お茶会
- 28日 訪問美容



今月の空き状況のお知らせ

月	火	水	木	金	土
○	×	○	×	○	○
入浴×	×	○	×	○	○

月~土 (祝日もあります)

お問い合わせ 28-7293 (担当 山本)